

# #oltreledistanze: noi restiamo aperti

Con un'iniziativa dedicata alle famiglie che si occupano delle persone che vivono con la demenza, i *felicitatori* del Sente-mente® project sono a totale e gratuita disponibilità attraverso:

- brevi video quotidiani per vivere le nostre emozioni e la quotidianità, sul canale Youtube [www.youtube.com/user/EspanoliLetizia](http://www.youtube.com/user/EspanoliLetizia)
- dirette Facebook <https://www.facebook.com/groups/243357396182637/> sui temi sanitari e assistenziali al tempo del Coronavirus con esperti del settore direttamente dalla loro pagina;
- incontri individuali on-line prenotabili alla mail [espanoli.letizia@gmail.com](mailto:espanoli.letizia@gmail.com) e gestiti dai professionisti socio sanitari

**#OLTRELEDISTANZE**  
NOI RESTIAMO APERTI.

**MATERIALE VIDEO**  
Brevi video quotidiani per vivere le nostre emozioni e la quotidianità

**DIRETTE FACEBOOK**  
Sei dirette Facebook sui temi sanitari ed assistenziali al tempo del coronavirus con esperti del settore direttamente dalla pagina sotto indicata (nei prossimi giorni vi daremo le date)

**INCONTRI INDIVIDUALI ON LINE**  
incontri individuali on line prenotabili alla mail [espanoli.letizia@gmail.com](mailto:espanoli.letizia@gmail.com) che saranno condotti dai Felicitatori esperti socio-sanitari

Sente-Mente® per persone che vivono con la demenza ed i loro carepartner  
[www.letiziaespanoli.com](http://www.letiziaespanoli.com)

**facebook**  
Sente-Mente® per persone che vivono con la demenza ed i loro carepartner

**OCCASIONE DI FORMAZIONE GRATUITA**

**SEGUI LE DIRETTE SU**

**AVERE CURA DI SE STESSI E DELLA PERSONA CHE VIVE CON DEMENZA AI TEMPI DEL CORONAVIRUS**

Topic	Date	Time
Strumenti per una relazione sempre possibile	24 Marzo 2020	dalle 19:00 alle 20:00
Giornate di vita a casa: come creare complicità nei gesti di assistenza	25 Marzo 2020	dalle 19:30 alle 20:30
Prevenzione per il contagio: attenzione ma senza stress	26 Marzo 2020	dalle 19:30 alle 20:30
Giornate di vita a casa: come creare complicità nei gesti di assistenza	27 Marzo 2020	dalle 19:30 alle 20:30
Giornate di vita a casa: quali attività per vivere il tempo	28 Marzo 2020	dalle 19:30 alle 20:30
Movimento: esercizi possibili anche a casa	29 Marzo 2020	dalle 17:00 alle 18:00

**#LAVITACONTINUA**      **#NOIRESTIAMOAPERTI**

Sente-Mente