

A.S.D. Karate Shotokan Asolo
organizza

Patrocinio e
collaborazione con



Comune di Maser

Commissione Intercomunale
delle Pari Opportunità

CORSO DIFESA DONNE



10
Mi
DIFENDO

Il corso si svolgerà ogni venerdì
dalle ore 20:15 alle ore 21:15 con inizio il 22 marzo 2024
presso la Palestra Comunale di Maser (Via Motte 45)

**Serata di presentazione venerdì 15 marzo 2024
ore 20:30 presso la Sala Riunioni del Municipio
(parcheggio c/o cortile interno)**

1 LEZIONE

con la **psicologa dott.ssa
Luisa Casagrande**
in Sala Riunioni Municipio

8 LEZIONI DI PRATICA - Costo: € 60,00

Rudy Silvestri | Maestro cintura nera di Karate 5° Dan
Christian Bianchi | Allenatore cintura nera di Karate 4° Dan
Michele Colla | Arbitro regionale cintura nera di Karate 1° Dan

INFO Rudy 348 8526782 | rudysilvestri@gmail.com