

A.S.D. Karate Shotokan Asolo  
organizza

Patrocinio e  
collaborazione con



Comune di Maser

Commissione Intercomunale  
delle Pari Opportunità

# CORSO DIFESA DONNE



10  
**Mi**  
DIFENDO

Il corso si svolgerà ogni venerdì  
dalle ore 20:15 alle ore 21:15 con inizio il 22 marzo 2024  
presso la Palestra Comunale di Maser (Via Motte 45)

**Serata di presentazione venerdì 15 marzo 2024  
ore 20:30 presso la Sala Riunioni del Municipio  
(parcheggio c/o cortile interno)**

1 LEZIONE

con la **psicologa dott.ssa  
Luisa Casagrande**  
in Sala Riunioni Municipio

8 LEZIONI DI PRATICA - Costo: € 60,00

**Rudy Silvestri** | Maestro cintura nera di Karate 5° Dan  
**Christian Bianchi** | Allenatore cintura nera di Karate 4° Dan  
**Michele Colla** | Arbitro regionale cintura nera di Karate 1° Dan

INFO Rudy 348 8526782 | rudysilvestri@gmail.com